

I pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti o antiaggreganti devono contattare il Medico di Medicina Generale o lo specialista per la sospensione o la variazione del dosaggio, noi consigliamo:

- Coumadin, Sintrom, ecc. ecc.: sospensione 6 giorni prima e controllo INR 3 giorni prima
- NAO (ad es. Xarelto, Eliquis, Pradaxa, ecc. ecc.): sospensione 48 ore prima.
- Eparina a basso peso molecolare (Clexane, Fraxiparina, ecc. ecc.) sospensione 12 ore prima
- Plavix, Ticlopidina e similari: sospensione 7 giorni prima

La CARDIOASPIRINA invece può essere sospesa 24 ore prima dell'indagine.

DIETA

3 giorni prima dell'esame iniziare una dieta priva di scorie (escludere frutta, verdura, legumi, cibi integrali).

Dal momento in cui si inizia la preparazione intestinale, è necessario seguire una dieta composta da liquidi chiari, ovvero liquidi trasparenti attraverso cui è possibile vedere (acqua non gassata tè, camomilla, orzo, brodo,..)

RACCOMANDAZIONI DA SEGUIRE PER EFFETTUARE L'ESAME

- Portare eventuale documentazione clinica e radiologica , oltre ai referti di precedenti colonoscopie
- Presentarsi in caso di terapia anticoagulante con esiti recenti di esami ematici (emocromo con piastrine, PT e PPT)
- Eseguire a domicilio eventuale profilassi antibiotica dell'endocardite (es. pazienti portatori di protesi valvolari cardiache)
- **Portare ECG recente, di data non anteriore a 1 mese, + esami di laboratorio: emocromo, creatininemia, PT, PTT eseguiti negli ultimi 5 giorni**
- **Dopo l'esame, specialmente se effettuato in sedazione, non è possibile guidare, per cui è NECESSARIO ESSERE ACCOMPAGNATI.**

PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

Acquistare in farmacia il farmaco ***PLENVU*** (contiene Dose 1 e Dose 2)

COLONSCOPIA FINO ALLE ORE 14

IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME,

Si può consumare una leggera colazione seguita da un pasto leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14.

La cena deve essere costituita esclusivamente da dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane). Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

Una volta preparata, refrigerare la preparazione.

alle ore 19:00 sciogliere e mescolare bene la Dose1 in mezzo litro di acqua e bere la preparazione lentamente a piccoli sorsi in 45min. Successivamente all'assunzione della Dose 1, bere almeno mezzo litro di acqua o liquidi chiari (tè, camomilla, tisane) in 45 minuti.

Alle ore 21.00 sciogliere e mescolare bene la Dose2 in mezzo litro di acqua e bere la preparazione lentamente a piccoli sorsi in 45min. Successivamente all'assunzione della Dose 2, bere un litro di acqua o liquidi chiari (tè, camomilla, tisane) in 45 minuti.

IL GIORNO DELL'ESAME

DIGIUNO (non è permessa la colazione)

2 ore prima dell'inizio dell'esame Interrompere l'assunzione di tutti i liquidi chiari

COLONSCOPIA DOPO LE ORE 14

IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

Si può consumare una leggera colazione seguita da un pasto leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14.

La cena deve essere costituita esclusivamente da dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane).

Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

IL GIORNO DELL'ESAME

DIGIUNO (non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di un bicchiere di acqua/ liquidi chiari prima di iniziare la prima dose).

Ore 7.00: Bere LENTAMENTE e A PICCOLI SORSI la dose 1 di PLENVU nell'arco di 30-45 minuti (vedi le istruzioni di preparazione). Dopo aver terminato la dose 1 (indicativamente alle ore 7.30)

Bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari e si sente lo stimolo della sete.

4 ore prima dell'inizio dell'esame bere LENTAMENTE e A PICCOLI SORSI la dose 2 di PLENVU nell'arco di 30-45 minuti Deve essere passata almeno un'ora dal termine della dose 1.

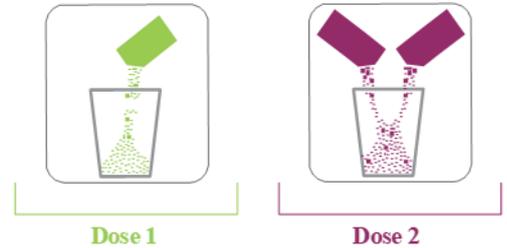
Dopo aver terminato la dose 2 è obbligatorio bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30-45 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se sente lo stimolo della sete.

2 ore prima dell'inizio dell'esame Interrompere l'assunzione di tutti i liquidi

MODALITÀ DI PREPARAZIONE DI PLENVU

PLENVU si presenta in una confezione che contiene due dosi.

- Dose 1:** una bustina singola
- Dose 2:** due bustine diverse, A e B, incollate tra di loro (da utilizzarsi insieme)



Come preparare PLENVU Dose 1

1. Aprire la scatola ed estrarre la bustina "Dose 1".
2. Versare il contenuto della Dose 1 in un recipiente che possa contenere ½ litro di liquido.
3. Aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere non sarà completamente disciolta.



La dose ricostituita, più gli ulteriori 500ml di liquidi chiari, devono essere assunti in non meno di 60 minuti. È possibile alternare l'assunzione della soluzione ricostituita con i liquidi chiari. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

Come preparare PLENVU Dose 2

Articolo I. Prendere la "Dose 2" dalla scatola; versare il contenuto della Bustina A e della Bustina B in un recipiente che possa contenere ½ litro di liquido.

Articolo II. Aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente disciolta.



La dose ricostituita, più gli ulteriori 500ml di liquidi chiari, devono essere assunti in non meno di 60 minuti. È possibile alternare l'assunzione della soluzione ricostituita con i liquidi chiari. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

NOTA BENE: NON INVERTIRE la sequenza delle dosi

- 1) Nel caso soffra di stitichezza chiedi consiglio al tuo medico.
- 2) Se sta assumendo uno dei farmaci qui di seguito elencati, chiedi al medico se e come sospenderli: antiaggreganti/anticoagulanti; farmaci per il diabete; antipertensivi; qualunque altro farmaco per terapia cronica.

CONTROINDICAZIONI

PLENVU è controindicato nei pazienti affetti da fenilchetonuria (per la presenza di fenilalanina) e nei pazienti con carenza di glucosio-6-fosfato deidrogenasi = favismo (per la presenza di acido ascorbico/ascorbato).

NOTE DEL MEDICO

RACCOMANDAZIONI DIETETICHE - DIETA A RIDOTTO APPORTO DI FIBRA

Va seguita fino al momento in cui si inizia la preparazione il giorno prima dell'esame

La fibra è la porzione dei vegetali che l'uomo non è in grado di digerire, si trova nei cereali, legumi, verdure e frutta.

La dieta a ridotto apporto di fibra va, di regola, seguita nei 3 giorni che precedono la preparazione intestinale per ridurre il rischio di dover ripetere l'esame endoscopico.

		ALIMENTI PERMESSI	ALIMENTI NON PERMESSI
	LATTE E DERIVATI	Es. latte, formaggi, yogurt bianco.	Es. yogurt con cereali e frutta in pezzi.
	CEREALI DERIVATI	Es. riso raffinato, pasta, pane e derivati (cracker, grissini...) di grano duro.	Es. riso integrale, crusca, pane, pasta e derivati integrali o con semi (girasole, papavero, sesamo).
	CARNE PESCE UOVA	Es. carne bianca e rossa priva di nervature, affettati, pesce, uova.	Es. carne con filamenti e nervature.
	VERDURE	NESSUNA	TUTTE
	LEGUMI	NESSUNO	TUTTI
	FRUTTA E FRUTTA SECCA	NESSUNA	TUTTE
	CONDIMENTI	Es. burro, olio, margarina, maionese, aceto e succo di limone.	Es. ketchup.
	MINESTRE	Es. semolino, crema di riso, brodo di carne.	Es. zuppe di verdure o legumi (sia passati che a pezzi).
	DOLCI E DOLCIFICANTI	Es. dolci al cucchiaino (budino, panna cotta e cream caramel). Biscotti e torte preparati con farina di grano duro. Gelati senza frutta, ghiaccioli senza coloranti rossi o viola. Zucchero, miele e dolcificanti.	Es. dolci preparati con farina integrale.
	BEVANDE	Es. tè, tisane, caffè, succhi di frutta senza polpa.	Es. succhi con polpa, spremute, bevande con coloranti rossi o viola.
	VARIE	Sale, pepe.	

Il Responsabile dell'ambulatorio di Endoscopia Digestiva